

Der Edlen / viel Ehrentu-
gendreichen Frauen Marien / gebornen
von Carlwitz / Des auch Edlen / Gestrengen
Ehrenhe. ten Hans Georgen von Osterhausen / vñ Radelßberg
vñd Kreyßsch / Fürstl: Sächs verordneten Cammer Rats
vñd Oberkuchmeisters ehelichen Hausfrauen /
Meiner großgünstigen Frauen.

Die / Vielehrentugendreiche / inson-
ders großgünstige Frau / Weil die tägliche
erfahrung gibt / daß Speiß vñd Trancß fast
das fürnehmste sey / dadurch der menschliche
Cörper bey guter gesündheit erhalten wird /

Ist nit vnbillich / daß jederman darauß bedacht sey / damit
er gutschmäckende / vñ rechtschaffen zugerichtete Speiß
sen gebrauche / Auß daß der Leib so viel desto mehr seine
gute Nahrung haben / vñd vor Kranckheit vñd beschwe-
rung gesichert seyn könne. Wie aber die Mäßigkeit im
Essen vñd Trinken seinen herrlichen nutz: Also hat dar-
gegen der oberflüssige gebrauch vieler vñd mancherley
Speiß vñd Trancß durch einander / seinen grossen scha-
den vñd nachteil / Sintemal es mit des Menschen magen
eine solche gelegenheit hat / wie mit einer Lampen / wann
das lächlein recht brennen soll / muß man nicht zu viel oder
zu wenig Del drein gießen / Also / wann des Menschen ma-
gen / mit vielerley Speiß vñd trancß auff einmal oberflüssig
beschweret vñd angefüllet wird / so kan dadurch dem Leibe

A 11

fäulung

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black

Farbkarte #13