

## Das II. Capitel.

Von Gesottenen vnd Eingemach-  
ten Essen oder Speisen von Wilt-  
pret/ allerley Fleisch/ Federviltpret  
vnd Federviehe.

Einen Kapaun in Reinsfall  
zu Kochen.

**N**ehme den Kapaun fein rein / vnd seude  
ihn in einem Wasser vnd halb Wein/  
mit ein wenig Rindfleisch feisten / oder  
Schaffen marck/ Salze ihn ein wenig / vnd wenn  
er halb gesotten ist / so nim oder blase das Feiste  
davon / vnd nim ein meßlein Reinsfall / geus ihn  
dran / thue ein wenig Ingwer vnd Ziemet dar-  
zu / decke den Topff oder Kessel wol zu / las es al-  
so bey dem Feuer stehen / darnach lege gebehete  
Gem.